



VOTRE MENU

Du Lundi 14 au vendredi 18 Février 2022

Lundi :

Betteraves vinaigrette
 Poisson pané, quenelles sauce tomates
 Vache qui rit BIO
 Fruit

Allergènes :

(Moutarde)
 (Poisson, gluten)
 (Lactose)
 (--)

Mardi :

Carottes râpées
 Filet de poulet au curry, riz
 Riz cantonais végétarien (SANS VIANDE)
 Yaourt vanille BIO
 Fruit

(Moutarde)
 (Lactose)
 (Lactose, œuf)
 (Lactose)
 (--)

Mercredi :

Quiche aux brocolis
 Épinards à la florentine
 Fromage
 Flan vanille

(Lactose, gluten, œuf)
 (Œuf, lactose)
 (Lactose)
 (Lactose)

Jeudi :

Salade verte
 Tartiflette
 Tartiflette végé aux 4 fromages (SANS VIANDE)
 Yaourt sucré BIO
 Fruit

(Moutarde)
 (Lactose)
 (Lactose)
 (Lactose)
 (--)

Vendredi :

Taboulé de quinoa
 Filet de poisson sauté, haricots beurre à la tomate
 Fromage
 Compote

(Moutarde, gluten)
 (Poisson, lactose)
 (Lactose)
 (--)

Ethic Table - Traiteur & Restaurant

www.ethic-table.fr

contact@ethic-table.fr - 04 77 34 19 61

150 rue Antoine Durafour - 42100 Saint-Etienne