

DÉCOUVREZ L'EXPO LA VIE AVEC LES ÉCRANS

Une exposition mobile conçue pour les animations *hors les murs* avec un livret pédagogique à destination des parents et des enfants !

LA VIE AVEC LES ÉCRANS

« J'ai peur de ce que mon enfant peut trouver sur Internet. »

« Je n'arrive pas à dire non à mon fils lorsqu'il doit arrêter un écran. »

« J'ai du mal à faire confiance à mon enfant lorsqu'il est sur Internet. »

« Les copains de mes enfants jouent à des jeux violents, normalement réservés au plus de 18 ans. »

« J'ai besoin d'aide, d'outils pour gérer les écrans. »

« Les confinements nous ont obligés à passer plus de temps sur les écrans et maintenant, c'est dur de revenir en arrière. »

« Nous constatons que les enfants ont de plus en plus de difficultés à se concentrer en cours. »

« Nous remarquons de plus grandes difficultés dans l'expression des enfants. »

Il n'y a pas de réponses toutes faites quant à la gestion de l'utilisation des écrans ! Alors nous vous proposons un outil pour créer des échanges et des discussions et apporter des pistes de solutions et d'actions.

REPERE LES PICTOGRAMMES PRÉSENTS SUR LES JEUX VIDÉOS AVEC LEUR SIGNIFICATION

Dragage : Le jeu de vidéo a la réputation d'être un moyen d'apprentissage social et de compétences (logiques, capacités et capacités motrices) et de créativité.

Langage gestuel : Le jeu vidéo permet d'apprendre à communiquer.

Online : Le jeu vidéo permet d'apprendre à communiquer en ligne.

Violence : Les jeux vidéo ont des thèmes de violence.

Jeux de hasard : Le jeu vidéo permet d'apprendre à jouer.

Jeux de hasard : Le jeu vidéo permet d'apprendre à jouer.

Jeux de hasard : Le jeu vidéo permet d'apprendre à jouer.

APPROVOISER LES ÉCRANS ET GRANDIR 3-6-9-12

Avant 3 ans

Jouer avec non en tant que tel la meilleure façon de favoriser son développement.

La télévision n'a pas apporté de bénéfices de développement, même s'il n'y a rien de plus.

Les outils numériques, c'est toujours accompagné, pour le sculpteur de jouer ensemble.



قبل 3 سنوات

اللعب مع طفلك هو أفضل طريقة لتحسين نموه.

التلفاز من يعلم طفلك حتى لو لم يشاهده.

بتم ذاتي ما إيجابي الأجهزة الرقمية، من أجل تنمية اللعب معًا.

De 3 à 6 ans

Je fixe des règles claires sur les temps d'écran.

Je respecte ces règles indiquées dans les programmes.

tablettes, la télévision et l'internet, c'est dans le salon, dans la chambre.



من 3 إلى 6 سنوات

أضع قواعد واضحة على وقت استخدام الشاشة.

أحترم القواعد المحددة لكل برنامج.

الهاتف المحمول، التلفزيون والكمبيوتر، أضع في غرفة المعيشة وأيضاً في غرفة النوم.

Loire LE DÉPARTEMENT **Saint-Étienne** Ville créative design



LE CONTENU & LES MODALITÉS :

4 Roll-up. Avec ou sans livret pédagogique. Livret pédagogique conseillé et en commande.

En prêt gratuit pour les associations > sous convention de prêt.

Prêt pour un maximum de 15 jours. Présentation de l'outil pédagogique. Caution : 300€.

« Je n'arrive pas à dire non à mon fils lorsqu'il doit arrêter un écran. »

« J'ai peur de ce que mon enfant peut trouver sur Internet. »

« Les confinements nous ont obligés à passer plus de temps sur les écrans et maintenant, c'est dur de revenir en arrière. »

Il n'y a pas de réponses toutes faites à la gestion de l'utilisation des écrans ! Alors, nous vous proposons un outil pour créer des échanges, des discussions entre parents et avec vos enfants et apporter des pistes de solutions et d'actions. Et pour aller plus loin, rendez-vous sur www.cssolaurejomayere.fr

DÉCOUVREZ L'EXPO LA VIE AVEC LES ÉCRANS

**En cas de prêt, nous vous présentons
l'outil et la démarche pédagogique.**

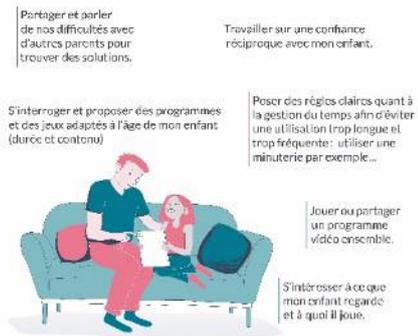
**Pour approfondir ...
Demandez la malle parentalité &
numérique !**

*Livres, jeux, documentations... Gratuite -
avec la convention de prêt. Caution : 100€*

LES ÉCRANS DANS NOTRE QUOTIDIEN



QUELQUES PISTES POUR MIEUX COHABITER AVEC LES ÉCRANS



LES PREMIERS GESTES À METTRE EN PLACE POUR DES MOMENTS SANS ÉCRANS

Éviter les écrans pendant les temps de repas
car l'attention n'est plus portée sur les aliments, on mange alors par automatisme, sans se demander si on a faim ou pas.

On remplace par quoi?
Raconter sa journée, poser des questions aux autres, cela permet de renforcer les relations entre les membres de la famille.

Éviter les écrans avant d'aller à l'école
car ils épuisent l'attention de l'enfant et celui-ci va avoir du mal à se concentrer en classe.

On remplace par quoi?
Refaire ses leçons, jouer à un jeu de construction, écouter de la musique, etc.



Éviter les écrans avant d'aller se coucher
car la lumière bleue des écrans peut provoquer des dommages aux yeux et diminuer la qualité du sommeil.

On remplace par quoi?
Par des temps de lecture en autonomie ou parent-enfant, d'écoute de chansons calmes, etc.



Éviter les écrans dans la chambre des enfants
pour les protéger des images violentes ou pornographiques qui pourraient être traumatisantes pour eux. Cela permet également d'éviter que les enfants ne passent trop de temps sur les écrans.

On remplace par quoi?
Des jeux de la lecture, des activités manuelles, etc. Pour un réveil en toute sérénité, on remplace le téléphone par un réveil classique.

APPRIVOISER LES ÉCRANS ET GRANDIR 3 - 6 - 9 - 12

Avant 3 ans
Jouer avec mon enfant est la meilleure façon de favoriser son développement.
La télévision n'a pas appris sages de mon enfant même s'il ne la regarde pas.
Les outils numériques, c'est toujours accompagné, pour le seul plaisir de jouer ensemble.



قبل 3 سنوات
التي مع طفلك هو أفضل طريقة لتحمي نمو التفاعل مع تعلم طفلك حتى لو لم يشاهده يتم ذلك ما يزال الجوره الرقيقة من أجل منعه التعب مفا.

De 3 à 6 ans
Je fixe des règles claires sur les temps d'écran.
Je respecte les âges indiqués sur les programmes.
La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est dans et sans dans la chambre.



من 3 إلى 6 سنوات
أضع قواعد واضحة على وقت استعمال الشاشة.
أحترم أعمار البرامج لكل برنامج.
الجهاز اللوحي، التلفاز والكمبيوتر، نضع في غرفة النوم وليس في غرفة النوم.



Découvrez les expositions « La vie avec les écrans » adaptées en fonction de vos publics !