

# PROGRAMME ESPACE NUMÉRIQUE ADULTES

Du 9 février au 20 février 2026

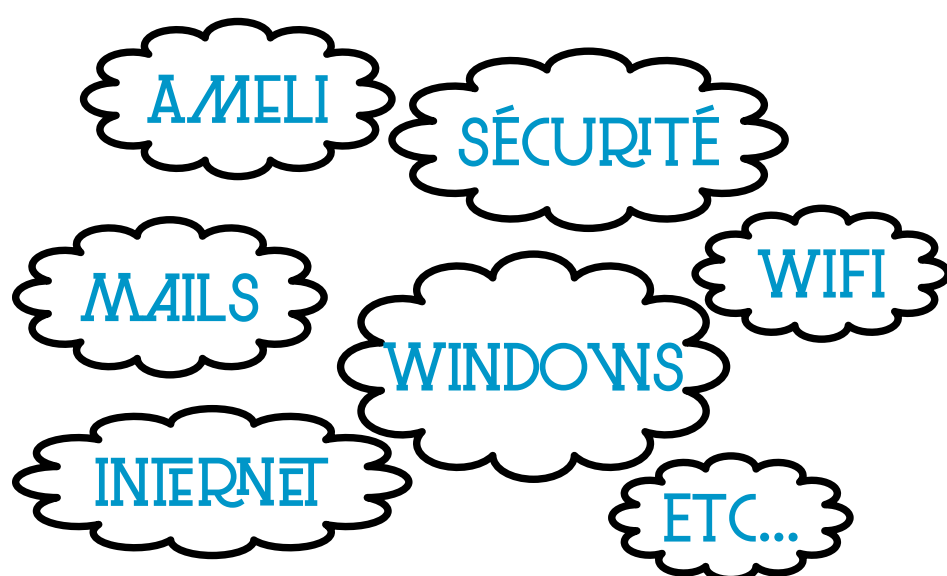
GRATUIT & SANS RENDEZ-VOUS!  
OUVERT À TOUS

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Tous les jours de 15h à 17h

Besoin d'aide avec vos outils numériques ?

Osez venir poser toutes vos questions !



*“Un problème, une solution,  
un coup de pouce numérique !”*

Apportez vos téléphones, tablettes, ordinateurs et/ou vos  
mots de passe si besoin



LE  
NUMÉRIQUE  
POUR  
TOUS  
Les conseillers numériques

Loire  
LE DÉPARTEMENT

Conférence  
des financeurs



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services

  
Saint-Étienne  
Ville créative design

25 rue Ambroise Paré,  
42100 Saint-Étienne  
04.77.57.10.54

contact@cssolaurejomayere.fr  
cssolaurejomayere.fr

Lundi - Mardi - Jeudi : 13h30-18h  
Mercredi : 8h30-12h / 13h30-18h  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30

# LES ATELIERS NUMÉRIQUES

[cssolaurejomayere.fr](http://cssolaurejomayere.fr)

**PLACES  
LIMITÉES!**

## GRATUIT & OUVERT À TOUS ! ATELIER NUMÉRIQUE

Envie de mieux comprendre le numérique ?

**Les ateliers sont adaptés à tous les niveaux et jusqu'à  
10 personnes sur inscription.**

**Mercredi 11 février**

Comment se renseigner sur internet ?

14h - 15h

**Jeudi 12 février**

Découverte du site Doctolib

14h - 15h

**Vendredi 13 février**

L'intelligence artificielle et l'information

14h - 15h

**Lundi 16 février**

Découvrir les démarches en ligne

14h - 15h

**Mardi 17 février**

Se connecter avec France Connect

14h - 15h

**Mercredi 18 février**

Éditer et envoyer des fichiers en ligne

14h - 15h

**Jeudi 19 février**

Gérer ses mails et reconnaître les fraudes

14h - 15h

**Vendredi 20 février**

Gérer ses mots de passe

14h - 15h

\* programmes sous réserve de modifications.



**Inscription à l'accueil du centre social aux  
horaires d'ouverture.**