

# PROGRAMME ESPACE NUMÉRIQUE ADULTES

Du 20 avril au 3 juillet 2026

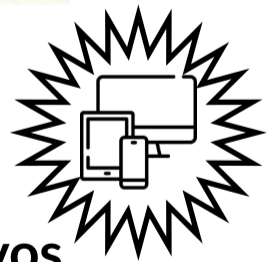
ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

GRATUIT SUR RENDEZ-VOUS  
OUVERT À TOUS

Tous les lundis, jeudis et vendredis de 15h à 17h



Besoin d'aide avec vos outils numériques ?  
Venez poser toutes vos questions !



Apportez vos téléphones, tablettes, ordinateurs et/ou vos  
mots de passe si besoin



LE  
NUMÉRIQUE  
POUR  
TOUS  
Les conseillers numériques

Loire  
LE DÉPARTEMENT

Conférence  
des financeurs

 CONSEILLER  
NUMÉRIQUE  
France  
services

Saint-Étienne  
Ville créative design

25 rue Ambroise Paré,  
42100 Saint-Étienne  
04.77.57.10.54

contact@cssolaurejomayere.fr  
cssolaurejomayere.fr

Lundi - Mardi - Jeudi : 13h30-18h  
Mercredi : 8h30-12h / 13h30-18h  
Vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h30

# LES ATELIERS NUMÉRIQUES

[cssolaurejomayere.fr](http://cssolaurejomayere.fr)

Repartez  
avec une fiche  
explicative

## ATELIERS NUMÉRIQUE

GRATUITS & OUVERTS À TOUS

**Les vendredis de 14h à 15h**

Les ateliers sont adaptés à tous les niveaux et proposent de la pratique sur du matériel prêté par le centre social

**Vendredi 24 avril**

Mails - Envoyer des mails, ajouter des fichiers 

14h - 15h

**Vendredi 22 mai**

Parentalité - S'informer sur les médias 

14h - 15h

**Vendredi 12 juin**

IA - Découverte de l'IA 

14h - 15h

**Vendredi 19 juin**

IA - Découverte de l'IA 

14h - 15h

**Vendredi 26 juin**

Parentalité - Se protéger sur les réseaux sociaux 

14h - 15h

**Vendredi 3 juillet**

Excel - Faire des tableaux et des calculs avec Excel 

14h - 15h



Inscription à l'accueil du centre social aux horaires d'ouverture.

\* programmes sous réserve de modifications.